

Směrnice
k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví studentů VOŠ ČUS s.r.o.
(platná od 1.9.2024)

Ředitelka VOŠ ČUS s.r.o. schválila Směrnici k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví studentů VOŠ ČUS s.r.o. (dále i jen Směrnice) v následujícím znění:

I.

Obecná ustanovení

1. Směrnice blíže rozvádí některé povinnosti VOŠ ČUS s.r.o. (dále i jen škola) a studentů stanovené pro zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví studentů obecně závaznými právními předpisy.
2. Jejím cílem je stanovení konkrétních postupů při zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví studentů při vzdělávání ve škole a na akcích pořádaných školou mimo prostory školy.

II.

Prevence rizik a obecné povinnosti studentů

1. Škola přijímá na základě vyhledávání, posuzování a zhodnocování rizik spojených s jejími činnostmi opatření k prevenci rizik. Při stanovení konkrétních opatření bere v úvahu zejména možné ohrožení studentů při vzdělávání v jednotlivých předmětech, při přesunech studentů v rámci školního vzdělávání a při účasti studentů na různých akcích pořádaných školou. Zároveň přihlíží ke schopnostem studentů a jejich zdravotnímu stavu.
2. Škola podle svého vzdělávacího programu seznamuje studenty s nebezpečím ohrožujícím jejich zdraví, a to zejména formou zveřejnění vnitřních předpisů školy (např. školní řád, tato Směrnice) na webu školy. Dále pak prostřednictvím pokynů a dispozic týkajících se jednotlivých akcí pořádaných školou (seznamovací kurzy, sportovní kurzy, turistické kurzy, exkurze apod.) a prostřednictvím konkrétních pokynů pedagogů, instruktorů, ev. dalších osob v rámci výuky jednotlivých předmětů.
3. Studenti jsou povinni na úseku zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví zejména:
 - a) dodržovat školní řády pro denní i kombinovanou formu vzdělávání; dodržovat další předpisy a pokyny školy k ochraně zdraví a bezpečnosti;
 - b) plnit pokyny pedagogů, instruktorů, zaměstnanců školy, ev. dalších osob;
 - c) bezodkladně škole oznámit změny zdravotního stavu, ke kterým dojde v průběhu vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a které mohou mít vliv na zapojení studenta do prováděných činností.

III.

První pomoc a ošetření

1. V případě úrazu, nevolnosti či jiné změně zdravotního stavu student vyrozumí o této skutečnosti nejbližšího pedagoga či jiného zaměstnance školy, a to bez zbytečného odkladu. Obdobně student postupuje v případě úrazu/nevolnosti jiné osoby, jejichž byl svědkem. V případě úrazu je třeba o jeho vzniku vyrozumět školu nejpozději před odchodem z budovy školy či prostoru, kde pobíhá výuka. V opačném případě nebude úraz považován za školní úraz dle čl. IV. této Směrnice.

2. V případě úrazu či jiného závažného postižení zdraví studenta zajišťuje škola poskytnutí první pomoci nebo zajištění první pomoci lékařskou službou.
3. V případě méně závažného postižení zdraví zajistí škola podle okolností případu doprovod studenta do zdravotnického zařízení.
4. Lékárničky první pomoci jsou umístěny: na studijním oddělení VOŠ ČUS, Vaníčkova 100/6, Praha 6- Břevnov, mobilní lékárníčka pro TVS a sportovní kurzu u vedoucího aktivit.
5. Seznam důležitých telefonních čísel (záchranná služba, hasiči, policie) je umístěn: na studijním oddělení VOŠ ČUS, Vaníčkova 100/6, Praha 6- Břevnov
6. Obdobná opatření k zajištění první pomoci jsou prováděna i při akcích pořádaných školou mimo prostory školy (kurzy, exkurze apod.).

IV.

Školní úrazy/infekční choroby

1. Školním úrazem je úraz, který se stal studentovi při vzdělávání nebo s ním přímo souvisejících činnostech a při poskytování školských služeb. Jedná se tedy zejména o úrazy studentů na exkurzích, při výuce plavání a lyžařském výcviku, sportovních a turistických kurzech, výletech apod.
2. Školním úrazem není úraz, který se stane studentům na cestě do školy a zpět, nebo na cestě na místo nebo cestou zpět, jež bylo určeno jako shromaždiště mimo prostory školy při akcích konaných mimo školu.
3. Při evidenci školních úrazů, jejich hlášení apod. postupuje škola dle platných právních předpisů, zejména pak dle vyhlášky MŠMT č. 64/2005Sb., o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů v platném znění.
4. Při nařízených opatřeních k prevenci šíření infekčních chorob (nařízení nošení roušek, dezinfekce apod.) jsou studenti povinni se řídit pokyny uvedenými na webových stránkách / intranetu školy, kde jsou zveřejňovány příslušné informace k chování v budově a k provozu školy.
5. Škola odpovídá za podmínek a v rozsahu stanoveném obecně závaznými právními předpisy studentům za škodu, která jim vznikla v důsledku školního úrazu. Způsob a rozsah náhrady škody projedná škola se studentem.

V.

Základní poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví studentů

Student je zejména povinen:

- a) při pobytu v budově školy a v prostorách, kde probíhá výuka, počínat si tak, aby nedošlo k úrazu či jinému poškození zdraví;
- b) po chodbách, schodech, schodištích a ostatních prostorách školy či prostor, kde probíhá výuka, chodit vždy vpravo, neběhat, neskákat, nevozit se na záchytném madle, nevyklánět se z oken; v případě, že je schodiště, chodba či prostor pro výuku po úklidu mokrý, je třeba dbát zvýšené opatrnosti;
- c) nevnášet do budovy školy či prostor, kde probíhá výuka, předměty, které by mohly ohrozit zdraví a/nebo způsobit újmu na zdraví studentům, pedagogům, zaměstnancům školy či jiným osobám;

- d) v objektu školy i v prostorech, kde probíhá výuka, nesedat na radiátory topení a nemanipulovat s termoregulačními ventily radiátorů topení;
- e) nezasahovat do rozvodů elektřiny a plynu, do elektrických zařízení všeho druhu, nemanipulovat s přístroji a audiovizuální technikou bez souhlasu vyučujícího pedagoga; případné závady na elektrické instalaci či elektrických zařízení hlásí studenti na studijní oddělení;
- f) nepoužívat v budově školy a v prostorách, kde probíhá výuka, otevřeného ohně, mimo vyhrazené ohniště; případný požár ihned nahlásit nejbližšímu pedagogovi či jinému zaměstnanci školy;
- g) v učebnách, v tělocvičně, ve sportovních halách, na sportovišti apod. dodržovat příslušné řády těchto prostor;
- h) při přesunech ze školy na místo výuky a zpět používat chodníků k tomu určených, popřípadě levé krajní strany pozemní komunikace, a to maximálně ve dvojicích;
- i) při akcích konaných mimo prostory školy, kdy jsou studenti ubytováni v objektech jiných subjektů, dodržovat příslušné bezpečnostní a protipožární pokyny platné v těchto objektech; nepoužívat otevřeného ohně mimo vyhrazené ohniště; dodržovat stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu; nepoškozovat cizí majetek a neohrožovat jiné osoby;
- j) uposlechnout a řídit se pokyny příslušného pedagoga, instruktora, popř. jiného zaměstnance školy.

VI.

Zvláštní poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví studentů

1. Kromě základních a obecných zásad úrazové prevence jsou v rámci školy při některých činnostech dodržována další zvláštní pravidla. Je tomu tak zejména při výuce některých předmětů se zvýšeným rizikem ohrožení zdraví a života (např. alternativní TVS), při tělovýchovných, turistických a sportovních kurzech a akcích, koupání, plavání, lyžařském výcviku apod.
2. Při pohybových a sportovních činnostech se studenti mimo jiné řídí ustanoveními o bezpečnosti obsaženými v pravidlech pro příslušnou pohybovou/sportovní činnost, danou věkovou skupinou a jejich modifikaci pro konkrétní prostorové podmínky a příslušnými ustanoveními sportovních a jiných pravidel daných sportů.
3. Studenti používají vhodné oblečení a obuv a mají výstroj/výzbroj podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů pedagoga a/nebo instruktora, kteří vedou výuku/organizují danou pohybovou/sportovní činnost.
4. Student, který se před nebo během pohybové/sportovní činnosti necítí zdravý nebo má jiné zdravotní potíže, upozorní přítomného pedagoga a/nebo instruktora, který přihlédne k okolnostem a rozhodne o jeho další účasti na aktivitě.

A) Alternativní TVS:

Při výuce alternativní TVS dodržuje škola akreditované vzdělávací programy a didaktické zásady. Pedagog a/nebo instruktor, kteří vedou výuku, vydávají jasné, přesné a studentům srozumitelné povely a pokyny, kontrolují bezpečnost a funkčnost sportovního nářadí a náčiní před zahájením výuky. Při pohybových činnostech v přírodních podmínkách je volen terén a překážky úměrné věku studentů, klimatickým podmínkám a s přihlédnutím ke kvalitě výzbroje a výstroje studentů.

Při výuce alternativní TVS jsou dodržována sportovní pravidla, sportovně technické předpisy, metodické pokyny apod. platné v rámci národního sportovního svazu, který je na území ČR představitelem a sportovní autoritou daného sportovního odvětví.

Student při alternativním TVS:

- a) používá odpovídající sportovní oděv a vhodnou sportovní obuv podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů pedagoga a/nebo instruktora; do sportovního se převléká se v šatnách sportoviště nebo na jiných určených místech;
- b) před začátkem sportovní činnosti odkládá na určená místa ozdobné a jiné předměty jako hodinky, prstýnky, náramky, náhrdelníky, některé náušnice, ozdobné kroužky, mobilní telefony aj.

Student je zejména povinen:

- a) nepřeceňovat své síly, necvičit svévolně na jiném než určeném nářadí a nevykonávat jinou činnost než tu, která vyplývá z charakteru sportovní aktivity;
- b) hlásit jakékoli zjištěné závady a nedostatky (na náčiní a nářadí, v tělocvičně, na hřišti apod.);
- c) neprovádět přemístování a úpravy nářadí bez svolení pedagoga a/nebo instruktora;
- d) při sportovních hrách dodržovat platná pravidla, která byla sdělena pedagogem a/nebo instruktorem;
- e) sportovní náčiní používat s opatrností;
- f) řídit se příslušným provozním řádem tělocvičny, hřiště či jiného sportoviště.

B) Výuka plavání a koupání

Výuka plavání se uskutečňuje v zařízeních k tomu určených. Při plavecké výuce je v úvodní hodině provedeno rozdělení studentů na skupinu plavců a na skupinu neplavců dle posouzení odborného pedagoga a/nebo instruktora. Ve skupině plavců je následně provedeno další dělení v okamžiku, kdy počet studentů přesáhne 15 osob. Ve skupině neplavců je provedeno další dělení v okamžiku, kdy počet studentů přesáhne 10 osob.

Koupání se uskutečňuje pouze na vyhrazených místech. Pedagog a/nebo instruktor předem ověří bezpečnost místa pro koupání a vymezí prostor, kde se studenti mohou pohybovat (plavat).

Student je zejména povinen:

- a) vhodně se obléknout a nenosit do vody cenné předměty (náušnice, prstýnky, hodinky apod.);
- b) oznámit pedagogovi a/nebo instruktorovi jakékoli onemocnění, náhlou nevolnost apod.;
- c) do prostor bazénu/koupaliště nepřinášet věci, které nesouvisí s plaváním;
- d) nevzdalovat se z prostoru výuky a/nebo od studijní skupiny bez souhlasu pedagoga a/nebo instruktora;
- e) seznámit se s provozním řádem bazénu/plaveckého areálu/aquaparku/koupaliště, s pravidly chování v těchto prostorách a tato dodržovat a respektovat stanovené zákazy (např. zákaz skákání do vody).

C) Výuka lyžování

Lyžařský kurz je realizován ve vhodném objektu. Před odjezdem na lyžařský kurz jsou studenti upozorněni na nutnost seřízení bezpečnostního vázání lyží. Seřízení bezpečnostního vázání lyží prokazují studenti svým prohlášením nebo potvrzením odborného servisu.

Studenti jsou rozděleni do skupin podle své výkonnosti a zdravotního stavu. Při rozřazení do skupin se nevyžaduje od úplných začátečníků předvedení výkonu, který by byl nad jejich síly, ale zařadí se přímo do dané skupiny. Tato hlediska jsou dodržována i v průběhu kurzu, při výběru místa výcviku, zvláště na sjezdových tratích a za ztížených podmínek, na zledovatělém povrchu, za snížené viditelnosti apod. Výcvik se provádí v terénu, který odpovídá lyžařské vyspělosti členů

jednotlivých skupin. Zvýšená pozornost se věnuje výběru terénu pro začínající lyžaře, zvláště s bezpečným dojezdem.

Do programu lyžařského kurzu je možno zařadit i výcvik na snowboardu, pokud jsou zároveň dodržována pravidla k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při jízdě na snowboardu.

Zpravidla třetí den lyžařského kurzu se z hlediska zdravotního zařazuje odpočinkový půlden s aktivním programem a bez lyžařského nebo snowboardového výcviku.

Student je zejména povinen

- a) dodržovat předpisy a pokyny pedagoga a/nebo instruktora k zajištění bezpečnosti a ochraně zdraví, včetně pravidel bezpečného pohybu na sjezdových a běžeckých tratích; student je povinen na základě zhodnocení rizik používat lyžařskou ochrannou přilbu;
- b) při používání lanovek a vleků dodržovat všechna pravidla a bezpečnostní předpisy o jízdě na těchto zařízeních;
- c) po celou dobu pobytu na horách dodržovat pokyny Horské služby a respektovat výstražné značky.

D) Cyklistika

Při školou organizovaném cyklistickém výletu/kurzu je student jakožto cyklista účastníkem silničního provozu dle zákona č. 361/2000Sb., o silničním provozu v platném znění a je tak povinen dodržovat příslušná ustanovení cit. zákona.

Student je zejména povinen:

- a) na pozemní komunikaci jet při pravém okraji vozovky a s ostatními cyklisty jen jednotlivě za sebou;
- b) neohrozit chodce;
- c) nejezdit bez řídítek;
- d) za jízdy používat ochrannou přilbu;
- e) za snížení viditelnosti mít rozsvícen světlomet s bílým světlem dopředu a zadní svítilnu se světlometem červené barvy nebo přerušovaným světlem červené barvy;
- f) zajistit, aby jeho jízdní kolo mělo potřebné povinné vybavení (viz vyhláška č. 153/2023Sb., o schvalování technické způsobilosti a technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích, v platném znění); student, jehož jízdní kolo nemá potřebné povinné vybavení či není v řádném technické stavu, se nemůže účastnit školou organizovaného cyklistického výletu/kurzu;
- g) každý zdravotní problém, úraz či problém s kolem ihned oznámit pedagogovi a/nebo instruktorovi.

E) Vodní turistika

Před zahájením kurzu/výletu vodní turistiky je vybrán vodní tok/plocha podle obtížnosti toku v souvislosti s výkonností úrovní a plaveckou vyspělostí studentů. A dále pak podle optimálního či aktuálního vodního stavu.

Studenti jsou před odjezdem na kurz/výlet vodní turistiky upozorněni na nutnost mít požadovanou vodáckou výstroj a vybavení (plovací vesta, ochranná přilba apod.) a tím, že je studentům současně sděleno, zda tato výstroj a vybavení budou zajištěny školou či je potřeba, aby si tuto zajistili studenti sami. Student, který nemá potřebnou povinnou vodáckou výstroj či vybavení, se nemůže účastnit školou organizovaného kurzu/výletu vodní turistiky.

Student je zejména povinen:

- a) v průběhu jízdy na kánoji/kajaku/raftu mít na sobě plovací vestu; při jízdě na divoké vodě a/nebo při obtížně sjízdných propustech i ochrannou přilbu;
- b) dodržovat pokyny pedagoga a/nebo instruktora ohledně dráhy a způsobu průjezdu terénem (např. přiměřený rozestup lodí vzhledem k obtížnosti a šířce toku, průjezd obtížných úseků teprve po výslovném pokynu pedagoga a/nebo instruktora);
- c) nepřeceňovat své síly a každý zdravotní či jiný problém, úraz či problém s lodí ihned oznámit pedagogovi a/nebo instruktorovi.

VII.

Kontrolní činnost

1. Dodržování podmínek pro bezpečnost a ochranu zdraví studentů kontrolují průběžně vedoucí zaměstnanci školy v rámci své působnosti a plnění úkolů v oblasti prevence rizik.
2. Pedagogové a/nebo instruktoři kontrolují a vyžadují dodržování předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví studentů, jakož i dodržování pokynů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví ze strany studentů.

VIII.

Závěrečná ustanovení

Tato Směrnice nabývá platnosti a účinnosti dnem 01.09.2024.

Veronika Szabó

Mgr. Veronika Szabó, Dis.
ředitelka